

Sta jij stevig op jouw plek?

Ontdek hoe het familiesysteem jouw professionele rol beïnvloedt.

- Heb je in je werk vaak te maken met dilemma's of loyaliteitsconflicten?
- Bevind je je regelmatig in een spanningsveld tussen 'strak de regie nemen' en 'verantwoordelijkheid delegeren'?
- Probeer je het altijd voor iedereen goed te doen en bied je iedereen een luisterend oor?
- Wil je leren hoe je nog effectiever je professionele rol kunt pakken?

Dan is de training 'Stevig op jouw plek' iets voor jou!

Doelgroep

(Senior) management.

Training

Deze ervaringsgerichte training helpt je om met een systemische bril naar je professionele gedrag te kijken. Je krijgt inzicht in hoe je gezin van herkomst onbewust je rol binnen een organisatie beïnvloedt.

We werken vanuit het systemische gedachtegoed, waarbij ieder individu functioneert binnen verschillende systemen. De patronen die je hebt ontwikkeld binnen je familiesysteem beïnvloeden onbewust je gedrag in andere systemen, waaronder je werkomgeving. In deze training worden deze onbewuste patronen zichtbaar en bewust gemaakt. Je ontdekt hoe je talenten zijn ontstaan, maar ook welke prijs daarvoor is betaald. Patronen die je ooit hebben geholpen, kunnen je nu mogelijk belemmeren en niet meer dienend zijn. Door dit inzicht ontstaat er ruimte voor verandering en beweging, zodat je nog effectiever je rol kunt vervullen.

De training combineert theorie met ervaringsgerichte werkvormen. In een groep van gelijkgestemden leer je hoe je stevig jouw plek kunt innemen en je professionele rol kunt versterken.

Er wordt veel aandacht besteed aan het integreren van nieuwe inzichten en gedragsveranderingen in je dagelijkse werkpraktijk, zodat de training een blijvend effect heeft.

Programma

- Theoretisch kader van de systemische principes: ordening, insluiting, uitwisseling en bestemming;
- Ontdekken en herkennen van onbewuste patronen;
- Systemische interventies, individuele casussen en opstellingen.

Wat levert het je op?

- ✓ Je leert je eigen plek in te nemen en effectief om te gaan met professionele dilemma's;
- ✓ Je krijgt meer inzicht in de dynamieken en onderstromen binnen de organisatie;
- ✓ Je begrijpt hoe onbewuste patronen je professionele rol beïnvloeden en hoe je deze kunt veranderen;
- ✓ Je krijgt een nieuw begrippenkader, waarmee je signalen die je eerder niet kon benoemen, kunt herkennen en verwoorden;
- ✓ Je ervaart meer moeiteloosheid in je werk.

Praktische informatie

- Twee trainingdagen van 9.30 – 17.00 uur
- Data: Donderdag 13 februari en donderdag 13 maart 2025
- Kleine groep (8- 12 deelnemers)
- Locatie: Centraal in Nederland
- Investering: € 1.750 (exclusief 21% BTW)

Trainers

De training wordt verzorgd door twee ervaren trainers/coaches; beide hebben veel ervaring in zowel *profit-* als *non-profit* organisaties.



Ellen Havenaar (1969) is systemisch leiderschapscoach en -opleider. Ze begeleidt als zelfstandig coach/begeleider teams en hun leiders bij vraagstukken rond samenwerking en bezieling. Daarnaast is ze verbonden aan de School voor Coaching als opleider van teamcoaches en systemisch coaches.



Inge Bobbink (1970) is systemisch coach, trainer en familieopsteller. Ze werkt als zelfstandig coach en is gespecialiseerd in systemisch kijken naar stress en burn-out en heeft een fascinatie voor het begeleiden van familieopstellingen.

Voor meer informatie en aanmelden:

EMBER BV

TRAINING • COACHING • ASSESSMENT

Peter Linssen
info@ember.nl
Tel. 06 205 423 13